



ÉDITO DU PRÉSIDENT D'ALC Christian Tessier

Janvier, temps des Vœux!

En cette période difficile, au nom d'ALC, à chacune et chacun, salariés, personnes accompagnées, adhérents, amis et partenaires, j'adresse mes meilleurs vœux.

Janvier, temps des résolutions!

Toujours mieux assurer nos missions auprès des personnes en difficulté : j'ai confiance en la capacité d'ALC d'être à la hauteur de ces défis quotidiens.

A travers ce 38^{ème} numéro de notre Lettre, vous découvrirez les parcours de vie inspirants des personnes vulnérables, que nous accompagnons. Avec votre soutien, continuons à les aider à redevenir acteurs de leur vie!

À LA UNE!
INSERTION DES ENFANTS ET DES JEUNES DES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA VILLE

La prévention par le sport

À l'initiative du club de Rugby Stade Niçois et de la Métropole Nice Côte d'Azur, et en collaboration avec les associations de quartier, des jeunes sont invités à découvrir ce sport ainsi que ses valeurs au travers du projet « Rugby au cœur de la cité ».

Contactés par les éducateurs du service de Prévention spécialisée d'ALC qui vont à la rencontre des jeunes dans leur univers, ce sont près de 70 jeunes de L'Ariane et des Paillons qui ont participé à des sensibilisations-initiations au « rugby touch »



LE CHIFFRE

durant les vacances scolaires. Ce jeu d'équipe, inspiré du rugby à XIII, est sans violences pour assurer la sécurité des joueurs et la mixité des âges et sexes. Les jeunes découvrent la confiance en soi et en l'Autre, le respect, la maîtrise et le respect des règles imposées. C'est le début d'un processus d'intégration sociale.

Mohamed, 13 ans, en grande difficultés scolaire, en errance, introverti, s'est ainsi découvert une nouvelle passion. Quant à ces deux frères, issus d'une famille monoparentale et vivant en grande précarité, ils ont pu bénéficier d'une activité qui recrée du lien social.

Les plus motivés, s'ils souhaitent continuer, doivent assumer les frais liés à cette activité. Un nouveau défi pour chacun d'entre eux.

SOMMAIRE

LA PRÉVENTION PAR LE SPORT . . . 1 UN ABRI POUR LES FEMMES VIC-NASSIR: «SI JE NE TRAVAILLE PAS, JE MEURS.» 3

UNE CUISINE SOLIDAIRE..... 4



PROTECTION DES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

Un abri pour les femmes victimes de violences et leurs enfants

Du lieu où Maria a trouvé refuge, nous ne dirons rien, pour des raisons de sécurité. C'est un lieu paisible et retiré dans la ville de Nice, dans lequel des femmes et des enfants victimes de violences, trouvent refuge durant 3 à 6 mois, à la demande du 115.



De manière pudique, Maria dit qu'elle a connu « de grandes difficultés » avec son ex-mari. Avant son arrivée très récente en France, elle a vécu plusieurs années avec cet homme violent et ses trois enfants qui étaient sa seule préoccupation et sa priorité. « Il n'a jamais eu de violences contre les enfants, seulement contre moi. », précise-t-elle. Maria est attentive à leur bien-être et ne leur cache pas la réalité de la situation : « Je leur parle de ce qui s'est passé avec mon ex-mari. Je ne veux pas leur cacher la vérité. »

L'équipe qui accompagne la jeune femme parle de son courage, de son sourire, de sa bienveillance, de son amour pour ses enfants. Aujourd'hui, pour assurer sa sécurité et avec le soutien du Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles, elle souhaite engager une procédure de divorce. Au sein de ce centre pour femmes victimes de violences, elle a trouvé de la tranquillité et de l'apaisement.

« Ce que j'ai aimé quand je suis arrivée ici, c'est que tout le monde me parlait doucement et correctement, tout comme à mes enfants!»

Pour Kremena et Mohammed, travailleurs sociaux « Le centre est un espace de tranquillité, qui permet de prendre du recul et de se reconstruire. Les familles peuvent s'y ressourcer, envisager sereinement l'avenir, car elles se sentent enfin protégées. »

Au-dehors résonnent les cris joyeux des enfants qui s'amusent dans le jardin. « Ils se sont très vite adaptés et ont su investir les lieux. », sourit Kremena. Avec l'équipe, ils ont profité des soirées « cinéma » projetées à l'aide du vidéoprojecteur dans la salle commune, organisé une chasse au trésor, participé aux animations de fin d'année et à la construction du traineau du Père Noël!

L'avenir, Maria l'envisage désormais séparée de son mari, avec ses enfants, dans un appartement à elle. Elle a maintenant un dossier de demande de logement social à son nom. Elle souhaite retrouver du travail en cuisine collective, et puis, pourquoi pas, passer son permis de conduire.

Son conseil aux femmes qui traversent les mêmes difficultés ? « Il faut avoir le courage de partir. La violence n'est pas bonne pour la famille, pour les enfants. Il faut retrouver la sérénité. »

PROTECTION DES PERSONNES ET FAMILLES EN GRANDE VULNÉRABILITÉ

Nassir: « Si je ne travaille pas, je meurs. »

Nassir a 55 ans, et fait preuve d'une énergie surprenante. Pourtant les accidents de la vie ne l'ont pas épargné : addictions, incarcération, maladie grave... Avec 7 de ses compagnons, il est accueilli au sein de l'atelier d'adaptation à la vie active de Valbonne Sophia Antipolis. Entouré de deux encadrants techniques, il travaille pour se reconstruire un avenir professionnel.



Nassir, qu'est-ce qui vous motive à vous lever chaque matin ?

C'est le travail! Il faut que je me sente utile, que j'ai quelque chose à faire, que je puisse rendre service. Si je n'ai pas de travail, je le sais, mes démons me reprennent et je repars dans les galères.

Déjà gamin, je me levais tôt et j'installai les bancs de maraîchers sur les marchés. J'ai besoin de me lever tôt et d'aller travailler.

Être sans emploi ne me convient pas. J'ai fait l'école hôtelière de Nice, j'ai travaillé dans des palaces de la Côte. J'aimais mon métier. C'est le fil conducteur de ma vie.

Aujourd'hui, je ne manque pas de projets! Dans un premier temps, je voudrais travailler dans la restauration collective pour renouer avec le métier, et par la suite, je me verrais bien à la tête de ma petite affaire!

Où en êtes-vous de vos recherches d'emploi?

Avant le rêve, il y a la réalité. Dans l'immédiat, c'est difficile de retrouver un emploi. La crise sanitaire, le chiffre d'affaires aléa-

La crise sanitaire, le chiffre d'affaires aleatoire des établissements de restauration, le peu de postes disponibles...

Ce n'est pas facile non plus de se présenter aux entretiens, d'expliquer avec mes propres mots mes compétences, mes atouts, de convaincre un futur employeur.

Sans compter qu'avec les années le numérique se généralise tant dans la sphère professionnelle que dans la sphère privée. Je suis perdu, je n'y comprends rien, même le smartphone je n'y arrive pas.

Comment êtes-vous accompagné par ALC dans vos démarches ?

ALC m'a procuré un logement dans un petit immeuble à Antibes il y a plusieurs mois. J'y suis bien. Je m'occupe même de gérer les équipements communs comme la buanderie pour les autres occupants.

Lorsque je me suis retrouvé sans emploi et en difficulté, je me suis naturellement tourné vers ALC. J'ai pu bénéficier d'une place en atelier d'adaptation à la vie active de Valbonne-Sophia Antipolis. J'y ai retrouvé un sens à mes journées, une utilité au quotidien. Je débarrasse des appartements qui sont dans des états pas croyables! Je sais que le travail que je fais servira à des gens qui ont besoin de se loger. Je retrouve aussi des collègues sur les chantiers en plus des encadrants.

En plus des chantiers, chaque semaine je suis une formation pour m'aider à retrouver plus facilement un emploi. Je suis aidé pour travailler mon curriculum vitae, mais aussi dans ma présentation orale, les mots à dire ou à éviter, la manière de se présenter...

ALC ET SES PARTENAIRES

ÉPICERIE SOCIALE À LA CROISÉE DES BESOINS

INSERTION PAR L'ALIMENTATION

Une cuisine solidaire pour retrouver une alimentation décente

Comment cuisiner et avoir accès à un repas équilibré et constitué de produits frais quand on vit dans une chambre d'hôtel social ou qu'on est logé par le dispositif du 115?

L'association ALC et son partenaire l'épicerie sociale « À la Croisée des Besoins » (ACB), ont été retenus en 2021 pour mettre en place un tiers-lieu alimentaire.

Il est 14 heures. Ani, Asija et Larissa finissent de nettoyer la cuisine professionnelle de l'épicerie sociale.

Fouzia présente les plats du jour : soupe aux champignons, ragoût de bœuf et sa purée, génoise et salade de fruits. Nous ne sommes pas dans un restaurant ordinaire et ces plats n'ont pas été cuisinés par des chefs. C'est à partir de produits donnés à ACB, que tout a été préparé ce matin par une famille hébergée dans un hôtel social. Ces plats sont ensuite proposés, moyennant une modeste contribution, aux familles suivies par ALC.

« Vivre à l'hôtel avec des enfants ce n'est pas facile, mais le plus difficile c'est de ne pas pouvoir cuisiner et les nourrir correctement. »

L'intérêt de cette action est multiple. Au-delà d'une aide alimentaire bienvenue pour des personnes n'étant pas dans des conditions leur permettant de cuisiner, elles trouvent ici un lieu où rencontrer d'autres familles, les équipes de l'épicerie sociale et d'ALC. La cuisine solidaire permet aux familles d'avoir accès à une alimentation plus saine et équilibrée, tout en étant acteur et faisant le choix de son repas.

Info: cuisinesolidaire.acb@gmail.com 07 81 28 88 75





BRÉVES ACTUALITÉS ALC EN BREF

Nuit de la solidarité

Au moins 15 salariés d'ALC participent à la Nuit de la solidarité le 20 janvier pour aller à la rencontre des gens de la rue.

Bientôt le site du 115

Le nouveau site du 115 devrait être mis en ligne en février!



VOS DONS NOS ACTIONS



donnés*

*10€ après déduction fiscale

Et nous achetons les fournitures de rentrée d'un enfant hébergé avec sa maman!

*17€ après déduction fiscale

Et nous fournissons des

produits d'hygiène à 5 ados isolés pendant presque 5 mois!

Association reconnue d'utilité publique (RUP) par l'Etat depuis 1921

Nos associations affiliées





Association ALC • Agir pour le lien social et la citoyenneté

2 avenue du Docteur Emile Roux, 06200 Nice

Tél.: 04 93 52 42 52

Mail: siege@association-alc.org



*119€ après déduction fiscale

Et nous installons un ordinateur dans d'hébergement, centre d'hébergeme pour lutter contre fracture numérique.

Suivez toutes nos actualités sur notre site internet:

www.association-alc.org

Et sur nos réseaux sociaux



@AssociationALC



@agir-pour-le-lien-social-et-la-citovenneté-alc

ALC Lettre n°38 - Janvier 2022 - Directeur de publication : Eric Jouan - Comité de rédaction : Camille Constans, Hélène Dumas, Luc Mercier, Christian Tessier Appui éditorial : Cécile Clément pour Com&Sens

© Photos: Pexels / bases internes ALC

Imprimé en 600 exemplaires par l'imprimerie Les Arts graphiques, sur du papier recyclé. 🌻 Merci de n'imprimer cette lettre qu'en cas de nécessité.





